

# BOSAIフェア プログラム

## ●BOSAIフェアってどんなイベント？

BOSAIフェアとは、遊びながら防災について学べる体験型イベントです！  
小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、  
大事な防災知識を楽しみ/学べるプログラムを用意しています！

## 水消火器での当てチャレンジ

火事が起きた時、まずは何をやる？  
火事の対応方法や、水消火器の使い方を  
覚えながら、的をねらおう！



## ジャッキアップ救出大作戦

がれきで人が挟まっていたとき、どうやって  
救出する？ジャッキアップを使いながら  
救出方法を体験してみよう！



## 毛布でトライ！担架搬送

毛布が担架に！？担架がない状態で人を  
運ぶための毛布担架を体験してみよう！



## ロープワークチャレンジ

三つのロープ、どうやって固く結ぶ？  
困ったときに役立つ、ひもやロープの  
結び方をチャレンジしてみよう！



## 家具転倒防止間違い探し

あなたのお家は大丈夫？  
家具の置き方や、家具転倒防止器具について  
間違いを探してみよう



他 3プログラム

## 防災啓発団体

### 陸上自衛隊

自衛隊車両展示

### 和光市消防団

消防車両展示

### 和光樹林公園パートナーズ

たき火マシュマロ体験



などなど...

その他にも色々なコンテンツを実施予定！

詳しくは、ウラ面の会場マップや、  
ホームページをご確認ください。

BOSAIフェア2024in和光  
ホームページ



みんなで楽しむ  
わこら

スポーツ祭り  
&

BOSAIフェア  
in2024

10月14日(月・祝)  
9:30~13:00

@和光市総合体育館 & 県営和光樹林公園

参加費無料！当日参加OK！  
体験スタンプラリー開催  
おもちゃやお菓子がもらえるよ

主催 和光市  
和光市教育委員会  
セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体  
(和光市総合体育館指定管理者)

協力 ㈲和光市広沢株式会社、株式会社ティップネス、株式会社明治、埼玉県ボクシング連盟、ボーイスカウト和光第一団、和光国際高校、和光市スポーツ推進委員、和光樹林公園パートナーズ、和光スポーツパーク共同事業体、和光太鼓、和光太鼓、朝霞看護学校、和光市BOSAIまちづくり伝道師

### <留意事項>

- 動きやすい服装、靴（屋内の場合は室内履き、靴を入れる袋持参）でお越しください。
- 駐車場は限られているため、可能な限り、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせのうえご来場ください。
- イベントの様子は撮影、公開される予定です。この際、お客様が写り込む場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 最新情報はホームページをご覧ください。

# 和光市総合児童センター 和光市民プール



## ARスポーツHADO 第5回HADOカップ

開催時間等の詳細決まり次第、ホームページ・館内掲示にて案内します。

## 各種 水泳教室 (Web申込)



### シニア楽々クロール 9:30~10:10

対象: 60歳以上 定員: 15名程  
内容: 力を入れず、楽にクロールを泳ぐコツをお伝えします



### トベブスイミング 10:30~11:15

対象: 4か月(首が座ったお子さま)~3歳  
保護者2名まで同伴参加可  
定員: 親子10組(20~25名程)  
内容: 親子で楽しくレッスン  
備考: お子さまは別途「水あそび用オムツ」代として150円を頂戴します。



### 親子水泳教室(バタ足orクロール) 11:10~12:00

対象: 3歳以上のお子さま 保護者2名まで可  
定員: 15組(30名程)  
内容: 説明や補助方法などをお伝えします。



### 大人水泳教室 12:00~13:00

対象: 中学生以上 定員: 15名程  
内容: 大人向け上達レッスン  
クロールを中心にポイント指導を行います。



## 水上アスレティックアクアジム(予約不要)

14:00~16:00(この時間帯で無料開放)  
対象: 身長110cm~190cmの方

※各イベント参加費は全て無料ですが、通常の市民プール利用料金はかかります。  
※水着等の貸出はございません。

和光市総合児童センター、  
和光市民プールの詳細や最新情報は  
こちらからご確認ください。



# 和光スポーツアイランド

## 各種体験(事前申込+当日参加)

### 凸凹支援スポーツ(事前申込+当日参加)

対象: 発達障がい、もしくはその傾向があるお子様と保護者様  
内容: リズムダンス、バランス運動等、楽しく全身運動を行います。

### ボール遊び記録会(電話での事前申込)

対象: 年中~小学4年生以下  
内容: ストラックアウト・キックターゲット等、スポーツ王を目指そう！

### 親子テニス&的当て(当日参加)

対象: 親子もしくはお父さまのみ(保護者様は近くにご覧いただけます)  
内容: 親子でもひとりでも楽しめるテニス体験&的当てゲーム体験会！

※前日の予報が雨天、当日雨天の場合、プログラムを中止する場合がございます。  
中止の場合は8:30までにIPでお知らせします。

和光スポーツアイランドの詳細や最新情報は  
こちらからご確認ください。



# スポーツ祭り プログラム



※貸出物品や体験内容によって、推奨年齢を設けているプログラムがあります。



## レーザー射撃

オリンピック競技「近代5種」のうち、  
レーザー射撃が体験できます。  
(レーザーランとも呼ばれる競技の射撃)  
オリンピック競技を体験しましょう！

## スラックライン&エアトラック

綱渡りのようなスラックライン、簡易トランポリンのエアトラックが体験できます。  
思ったよりかんたん？むずかしい？  
自分のバランス感覚を試してみよう！



## 親子エアロダンス

### からだコンディショニング

「親子」で体験できちゃう特別レッスンと  
人気のからだコンディショニングを体験！  
親子エアロダンス9:45~10:50・11:55~  
からだコンディショニング10:15~11:20  
(中学生以上)



## ボクシング

ボクシンググローブを付けて構えたら  
ミットに向かってパンチ、パンチ！  
力いっぱい動くのってこんなに大変なの？！  
君の可能性を試してみよう！



## ポッチャ

パラリンピック正式種目！  
目標に、ボールを投げて、近づけて、点数を競います。  
パラスポーツを体験してみませんか？

## ハンドボール(小学生以上)

ハンドボールの大きさや重さを知っている？  
ハンドボール体験でパスやシュートの体験をしてみよう。楽しさはやってみないとわからない！

## 和光大鼓

### 演奏鑑賞&体験会

大迫力の和光大鼓を間近で鑑賞しよう！  
見るものを打ち震わす和太鼓の音、魂をみんなで感じる最高の機会です。  
今回は特別に体験会も行います！

12:20~12:35 演奏  
12:35~12:45 体験  
12:45~13:00 演奏

自分の力が太鼓に伝わり、音になる感覚は魂が揺さぶられるよう。実際に太鼓を叩く貴重な体験をこの機会に是非。



わこらスポーツ祭り  
ホームページ



スポーツ祭り  
×  
BOSAIフェア

会場MAP

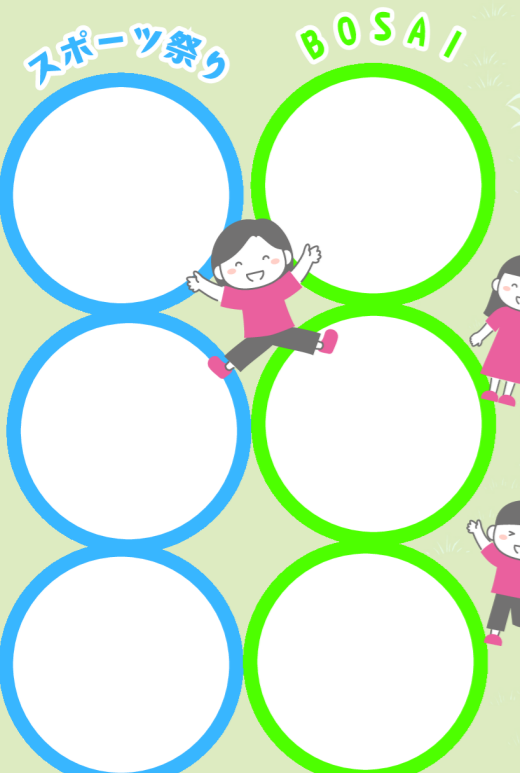
総合体育館内



スタンプラリー

★マークのプログラムを体験するとスタンプが押せる！  
スタンプを6つ集めると、おもちゃやお菓子がもらえるよ！

スタンプラリー  
景品交換所



エントランス広場

公園入口



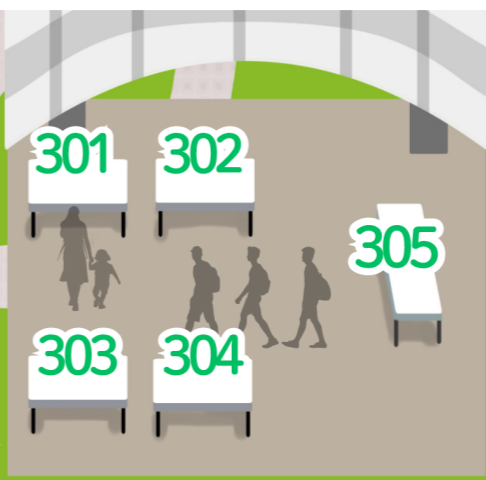
スポーツ祭り

- ★ ハンドボール (小学生以上)
- ★ レーザー射撃
- ★ ボクシング
- ★ スラックライン&エアトラック
- ★ 和光太鼓
- ★ ポッチャ
- 親子エアロダンス
- からだコンディショニング (中学生以上)
- 幼児ルーム (親子)
- 体組成&骨密度測定
- トレーニング室無料開放

研修会議室・トレーニング室

- 幼児ルーム (親子)  
対象：未就学児とその保護者様  
内容：小さなお子様と保護者様がゆるく遊べて休めるスペース
- 体組成測定  
対象：小学生以上  
内容：脂肪、筋肉量等、最新機器で測定します
- 骨密度測定  
対象：高校生以上  
内容：骨密度の簡易測定ができます
- トレーニング室無料開放  
対象：高校生以上 定員：25名  
内容：9：30~13：00まで無料開放します

屋根付き広場



BOSAIFエア

サブアリーナ

- ★ ジャッキアップ救出大作戦
- ★ 毛布でドライ！担架搬送
- ★ 家具転倒防止間違い探し
- ★ お家の防災グッズなあに？クイズ
- ★ ロープワークチャレンジ
- ★ 防災紙しばい
- ★ 避難所運営スピードチャレンジ

エントランス広場

- ★ 水消火器での的当てチャレンジ
  - 朝霞准看護学校 -レモネードスタンド-
  - 和光市消防団 -消防車両展示-
  - 朝霞地区医師会
  - 朝霞地区薬剤師会
  - 朝霞地区歯科医師会
  - NTT東日本株式会社
  - 東京ガス株式会社
  - 東京電力株式会社
  - 星野総合商事株式会社
  - 株式会社サイボウ
  - 埼玉県防災士会
  - 陸上自衛隊第32普通科連隊第3中隊 -自衛隊車両展示-
  - 防衛省 自衛隊埼玉地方協力本部朝霞地域事務所
  - 和光消防署 -起震車体験-
- ※状況により、イベント当日の配置と一部異なる場合があります。

屋根付き広場

- すまいる工房 -オムライス・ドリンク販売-
- 和光市 障害福祉課
- ワンステップ -チョコバナナ販売-
- クリード和光 手作りアクセサリー販売
- 和光樹林公園パートナーズ  
-かまどベンチってなんだろう〜たき火マシュマロ〜  
-ワンちゃんと一緒に遊ぼう〜